

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

du Bourbonnais

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

du Bourbonnais

Nous vous donnons rendez-vous, le premier mardi du mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023 - 2^e semestre

Mardi 4 juillet 2023

Se ressourcer, trouver du répit, partir en vacances.

Mardi 5 septembre 2023

Où trouver de l'aide pour que mon proche soit bien accompagné ?

Mardi 3 octobre 2023

Compréhension et soutien de la famille et de l'entourage

Jeudi 9 novembre 2023

Quels sont nos besoins et nos droits en tant qu'aidants ?

Jeudi 7 décembre 2023

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?



À cette adresse :

Château Bignon – 92 Boulevard Jean Bignon
03160 Bourbon l'Archambault



Contact :

04 70 67 32 40
06 33 58 68 68