

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Villers-Cotterêts

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Villers-Cotterêts

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME trimestriel

25 janvier 2024

« Je ne fais pas de supposition »

13 février 2024

« Je fais toujours de mon mieux »

15 mars 2024

« Soyez sceptique, mais apprenez à écouter »



À cette adresse :

Janvier : Au sein de l'EHPAD François Premier
Février et Mars : Au sein de la Cité Internationale de la
Langue Française



Contact :

03 23 70 53 30
Plateforme-aidants@hlrs-
villiers.net

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



Cité internationale
de la langue française
Château de
Villers-Cotterêts

CENTRE D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE DE PARIS

