

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Tulle

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Tulle

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous, tous les 2 mois à Tulle autour d'un thème et en distanciel.

PROGRAMME janvier à juillet 2023

Vendredi 20 janvier de 14h30 à 16h00

« Je suis aidant et je prends soin de moi »

Vendredi 24 mars de 14h30 à 16h00

« Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ? »

Vendredi 2 juin de 14h30 à 16h00

« Comment décider pour et avec son proche »

Samedi 1er juillet à 11h30

Repas convivial avec tous les participants volontaires des cafés des aidants (Tulle-Brive-Ayen-Distanciel)
Rue Louis de Broglie-Brive

Des cafés des aidants sont également proposés à Brive, Ayen et en distanciel



À cette adresse :
Bains Douches Numériques de Tulle
1 Place Martial Brigouleix
19000 TULLE



Contact :
06.49.20.57.93
cafedesaidants@adapei-correze.fr

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



Nous vous donnons rendez-vous, tous les 2 mois à Tulle autour d'un thème et en distanciel.

PROGRAMME janvier à juillet 2023

Vendredi 20 janvier de 14h30 à 16h00

« Je suis aidant et je prends soin de moi »

Vendredi 24 mars de 14h30 à 16h00

« Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ? »

Vendredi 2 juin de 14h30 à 16h00

« Comment décider pour et avec son proche »

Samedi 1er juillet à 11h30

Repas convivial avec tous les participants volontaires des cafés des aidants (Tulle-Brive-Ayen-Distanciel)
Rue Louis de Broglie-Brive

Des cafés des aidants sont également proposés à Brive, Ayen et en distanciel



À cette adresse :
Bains Douches Numériques de Tulle
1 Place Martial Brigouleix
19000 TULLE



Contact :
06.49.20.57.93
cafedesaidants@adapei-correze.fr

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

