

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Tulle**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Tulle**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous, tous les 2 mois à Tulle autour d'un thème et en distanciel.

## PROGRAMME septembre à décembre 2022

**Vendredi 30 Septembre de 14h30 à 16h00**

« Quand l'isolement devient collectif »

**Vendredi 18 novembre 14h30 à 16h00**

« Emotions et réactions (agressivité, angoisse...), comment les gérer ? »

**Mardi 20 Septembre de 18h à 19h30**

En distanciel via l'outil ZOOM-ID de réunion : 88323398737

« Les professionnels et moi, la place de chacun »

**Mardi 6 Décembre de 18h à 19h30**

En distanciel via l'outil ZOOM - ID de réunion : 81539735429

« Faire face au refus de mon proche »



À cette adresse :  
**Bains Douches Numériques de Tulle**  
1 Place Martial Brigouleix  
19000 TULLE



Contact :  
06.49.20.57.93  
[cafedesaidants@adapei-correze.fr](mailto:cafedesaidants@adapei-correze.fr)

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



Nous vous donnons rendez-vous, tous les 2 mois à Tulle autour d'un thème et en distanciel.

## PROGRAMME septembre à décembre 2022

**Vendredi 30 Septembre de 14h30 à 16h00**

« Quand l'isolement devient collectif »

**Vendredi 18 novembre 14h30 à 16h00**

« Emotions et réactions (agressivité, angoisse...), comment les gérer ? »

**Mardi 20 Septembre de 18h à 19h30**

En distanciel via l'outil ZOOM-ID de réunion : 88323398737

« Les professionnels et moi, la place de chacun »

**Mardi 6 Décembre de 18h à 19h30**

En distanciel via l'outil ZOOM - ID de réunion : 81539735429

« Faire face au refus de mon proche »



À cette adresse :  
**Bains Douches Numériques de Tulle**  
1 Place Martial Brigouleix  
19000 TULLE



Contact :  
06.49.20.57.93  
[cafedesaidants@adapei-correze.fr](mailto:cafedesaidants@adapei-correze.fr)

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

