

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

COMPIÉGNOIS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**Plateforme
d'Accompagnement et de
Répit Oise Est.**

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

COMPIÉGNOIS

Nous vous donnons rendez-vous,
un Mardi par mois,
De 14h30 à 16h,
Autour d'un thème.

PROGRAMME 2023 / 2024

Mardi 19 Septembre 2023

M'engager différemment dans l'accompagnement de mon proche

Mardi 17 Octobre 2023

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va...

Mardi 21 Novembre 2023

Les dispositifs de soutien aux Aidants

Mardi 19 Décembre 2023

Parfois, je suis en colère...

Mardi 16 Janvier 2024

Aider par amour et/ou par devoir ?

Mardi 14 Février 2024

Prendre soin de moi...oui mais comment ? *(Temps, répit, lâcher prise...)*

Mardi 19 Mars 2024

Famille, amis, liens sociaux : regard d'autrui et relations

Mardi 16 Avril 2024

Et si je partais en vacances ?

Mardi 21 Mai 2024

Être Aidant et trouver du relai *(professionnel ou personnel)*

Mardi 18 Juin 2024

Communication, angoisses, partage : être ensemble

Bilan et suggestions pour l'année suivante.



À cette adresse :

Bar Brasserie le D'Tour,
19 Rue Jeanne d'Arc
60200 COMPIÈGNE



Contact :

Plateforme d'Accompagnement
et de Répit Oise Est :
03.44.73.85.37

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

