

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

BASSIN CREILLOIS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**Plateforme
d'Accompagnement et de
Répit Oise Est.**

Avec le soutien de :



Association Française des
aidants



Café des
aidants®

Bassin Creillois

Nous vous donnons rendez-vous,
un Vendredi par mois,
De 14h à 15h30,
Autour d'un thème.

PROGRAMME 2023 / 2024

Vendredi 22 Septembre 2023

M'engager différemment dans l'accompagnement de mon proche

Vendredi 13 Octobre 2023

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va...

Vendredi 24 Novembre 2023

Les dispositifs de soutien aux Aidants

Vendredi 22 Décembre 2023

Parfois, je suis en colère...

Vendredi 26 Janvier 2024

Aider par amour et/ou par devoir ?

Vendredi 16 Février 2024

Prendre soin de moi...oui mais comment ? (Temps, répit, lâcher prise...)

Vendredi 22 Mars 2024

Famille, amis, liens sociaux : regard d'autrui et relations

Vendredi 12 Avril 2024

Et si je partais en vacances ?

Vendredi 24 Mai 2024

Être Aidant et trouver du relai (professionnel ou personnel)

Vendredi 21 Juin 2024

Communication, angoisses, partage : être ensemble

Bilan et suggestions pour l'année suivante.



À cette adresse :

Cafétéria, Centre Commercial CORA
60740 SAINT MAXIMIN



Contact :

Plateforme d'Accompagnement
et de Répit Oise Est :
03.44.73.85.37