

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LES VANS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

ardèche
LE DEPARTEMENT



Association Française des
aidants



Nous vous donnons rendez-vous, un JEUDI par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2019

Jeudi 31 janvier

Qu'est-ce qu'être aidant ?

Jeudi 28 février

Les limites du rôle d'aidant : comment et quand passer le relais ?

Jeudi 28 mars

L'annonce du diagnostic

Jeudi 25 avril

L'aidant et son entourage

Jeudi 23 mai

L'entrée en institution

Jeudi 20 juin

Communiquer avec son proche

Jeudi 26 septembre

Les approches non médicamenteuses (1ère partie)

Jeudi 24 octobre

Les approches non médicamenteuses (2ème partie)

Jeudi 21 novembre

Etre aidant et en bonne santé

Jeudi 19 décembre

Droits et devoirs des aidants



À cette adresse :

SPASAD Vivre Chez Soi
6, route du Vivarais
07140 LES VANS



Contact :

Collectif SUD
09.70.75.97.17

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

