Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

Olivet-Orléans

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : PROXIMITÉ SERVICES

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®
Olivet-Orléans

Nos rendez-vous pour l'année 2022 / 2023
Dates et Thèmes

Inscrivez-vous au plus vite

Jeudi 22 SEPTEMBRE 2022 de 10 h à 11 h30
« Me faire aider par un professionnel du domicile, oui mais ….»
« S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs »

Mardi 18 OCTOBRE 2022 de 10 h à 11 h30
« La douleur, la souffrance, comment réagir ? »

Mardi 22 NOVEMBRE 2022 de 10 h à 11 h30
« Où commence la maltraitance ? »

Jeudi 15 DÉCEMBRE 2022 de 10 h à 11 h30
« Comment faire face à l'incompréhension de l'entourage ? »

Mardi 17 JANVIER 2023 de 10 h à 11 h30
« Pour ne pas m'épuiser, prendre soin de moi-même et de ma santé »

Mardi 07 FÉVRIER 2023 de 10 h à 11 h30 : « Stimuler ; comment et pourquoi ? »

Mardi 14 MARS 2023 de 10 h à 11 h30 : « Et les vacances, c'est pour quand ? »

Jeudi 13 AVRIL 2023 de 10 h à 11 h30 : « Du positif dans le rôle d'aidant… »

Mardi 23 MAI 2023 de 10 h à 11 h30 : « Que vit mon proche aidé ? »

Mardi 13 JUIN 2023 de 10 h à 11 h30
« Que faire de mon sentiment de culpabilité ? »

Mardi 11 JUILLET 2023 de 10 h à 11 h30
« Aider un proche au quotidien… entre amour et devoir »

À cette adresse :
Restaurant le 128
128 avenue du Loiret
45160 Olivet

Contact :
02 38 64 09 43
prox.serv@orange.fr

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :