

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**C'Chartres**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

C'Chartres

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h00 à 16h, autour d'un thème.

**07 Octobre 2021**

Mes forces et mes ressources personnelles

**18 Novembre 2021**

Mieux gérer mes émotions

**16 Décembre 2021**

Les richesses de la relation d'aide

**13 Janvier 2022**

Mes besoins en tant qu'aidant

**03 Février 2022**

Mon projet d'accompagnement

**10 Mars 2022**

Les limites de la relation d'aide

**07 Avril 2022**

Les relations avec mes proches

**12 mai 2022**

Du temps pour moi

**09 Juin 2022**

Les relations avec les professionnels

**07 Juillet 2022**

Café détente



À cette adresse :  
Hotel Ibis impasse du Périgord  
Route nationale 23  
28110 LUCE



Contact :  
02 45 26 01 30

[Fd-eureetloir@famillesrurales.org](mailto:Fd-eureetloir@famillesrurales.org)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

