

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Issoire

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Issoire

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à
16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

Lundi 16 janvier

Aider un proche au quotidien

Lundi 20 février

Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

Lundi 13 mars

Passer le relai ? Quand ? Comment ?

Lundi 24 avril

Être aidant et en bonne santé ?

Lundi 22 mai

Les richesses de la relation d'aide

Lundi 19 juin

Se faire plaisir avec de bons petits plats

Lundi 11 septembre

Les limites du maintien à domicile

Lundi 16 octobre

Solliciter l'aide des autres membres de la famille

Lundi 20 novembre

On ne se parle plus, comment m'y prendre ?

Lundi 11 décembre

Continuer à vivre sa vie quand on est aidant



À cette adresse :

Restaurant Coq Hardi – 68, rue du Dr Sauvat
63500 ISSOIRE



Contact :

04 73 89 67 38
prevention@coordination-
issoire.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

