

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ODEON

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un mercredi par mois, de **17h à
18h30**, au café des Editeurs

PROGRAMME

6 septembre 2023

Être aidant, un sport de haut niveau

4 octobre 2023

Relation d'aide : qui donne le rythme ?

8 novembre 2023

Le deuil blanc, est-il possible ?

6 décembre 2023

Apprécier les bons moments

10 janvier 2024

Et si je n'ai plus envie d'aider ?

7 février 2024

Je ne me sens pas compris par les autres

6 mars 2024

Quelle place pour ma famille ?

3 avril 2024

Epuisement : repérer les signes d'alerte

15 mai 2024

Mes projets pour l'été

5 juin 2024

Dire la vérité : une prise de tête ?

3 juillet 2024

Me ressourcer !



À cette adresse :

Café les Editeurs
4, Carrefour de l'Odéon – 75 006 Paris



Contact :

06 77 94 51 50
pfr@accueilsaintgermain.com



Nous vous donnons rendez-vous,
un mercredi par mois, de **17h à
18h30**, autour d'un thème

PROGRAMME

6 septembre 2023

Être aidant, un sport de haut niveau

4 octobre 2023

Relation d'aide : qui donne le rythme ?

8 novembre 2023

Le deuil blanc, est-il possible ?

6 décembre 2023

Apprécier les bons moments

10 janvier 2024

Et si je n'ai plus envie d'aider ?

7 février 2024

Je ne me sens pas compris par les autres

6 mars 2024

Quelle place pour ma famille ?

3 avril 2024

Epuisement : repérer les signes d'alerte

15 mai 2024

Mes projets pour l'été

5 juin 2024

Dire la vérité : une prise de tête ?

3 juillet 2024

Me ressourcer !



À cette adresse :

Café les Editeurs
4, Carrefour de l'Odéon – 75 006 Paris



Contact :

06 77 94 51 50
pfr@accueilsaintgermain.com

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ODEON

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :

