

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ODEON

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de **17h à 18h30**, autour d'un thème

PROGRAMME

7 septembre 2022

Être dans une relation d'aide

5 octobre 2022

Rompre l'isolement social

2 novembre 2022

Se faire aider, pourquoi pas ?

7 décembre 2022

Aider : une affaire de famille ?

4 janvier 2023

Et ma santé dans tout ça !

1er février 2023

Maintenir le lien avec mon proche

8 mars 2023

Les richesses de la relation d'aide

5 avril 2023

Quelles sont mes limites ?

10 mai 2023

Comment composer avec les émotions ?

7 juin 2023

Kit de survie de l'aidant

5 juillet 2023

Vacances, j'oublie tout !



À cette adresse :

Café les Editeurs
4, Carrefour de l'Odéon – 75 006 Paris



Contact :

06 77 94 51 50
pfr@accueilsaintgermain.com



Nous vous donnons rendez-vous,
un mercredi par mois, de **17h à
18h30**, autour d'un thème

PROGRAMME

7 septembre 2022

Être dans une relation d'aide

5 octobre 2022

Rompre l'isolement social

2 novembre 2022

Se faire aider, pourquoi pas ?

7 décembre 2022

Aider : une affaire de famille ?

4 janvier 2023

Et ma santé dans tout ça !

1er février 2023

Maintenir le lien avec mon proche

8 mars 2023

Les richesses de la relation d'aide

5 avril 2023

Quelles sont mes limites ?

10 mai 2023

Comment composer avec les émotions ?

7 juin 2023

Kit de survie de l'aidant

5 juillet 2023

Vacances, j'oublie tout !



À cette adresse :

Café les Editeurs
4, Carrefour de l'Odéon – 75 006 Paris



Contact :

06 77 94 51 50
pfr@accueilsaintgermain.com

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

ODEON

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :

