

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Mirambeau

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :
EHPAD
La Mirambelle



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, le premier vendredi du mois, autour d'un thème de 14h30 à 16h.
Accès gratuit.
Veuillez prévenir de votre présence.

PROGRAMME 2022-2023

Vendredi 16 Septembre 2022

Bienvenue au Café des Aidants

Vendredi 7 Octobre 2022

Comment reconnaître les aidants dans son village ?

Vendredi 4 Novembre 2022

Quelles solutions de répit pour les aidants ?

Vendredi 2 Décembre 2022

Une histoire d'aide : une histoire de famille !

Vendredi 6 Janvier 2023

Se faire plaisir avec de bons petits plats ?

Vendredi 3 Février 2023

Quand et comment passer le relais ?

Vendredi 3 Mars 2023

Comment concilier vie d'aidant et vie professionnelle ?

Vendredi 7 Avril 2023

Comment conserver un lien de qualité avec son proche ?

Vendredi 5 Mai 2023

Être aidant et en bonne santé ?

Vendredi 2 juin 2023

Et si je prenais des vacances ?



À cette adresse :

Médiathèque – Centre culturel -salle Estuaire -
9 Avenue de la République, 17 150 Mirambeau



Contact :

05 46 70 72 85

psychologue.mirambelle@alprado.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

