

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants®*

**Odéon**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





*Café des  
aidants®*

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 17h00 à 18h30, autour d'un thème

## PROGRAMME 1er semestre 2026

### **Mercredi 4 février 2026**

« Santé et temps pour soi : s'accorder du répit ? »

### **Mercredi 4 mars 2026**

« Quelle confiance j'accorde aux professionnels ? »

### **Mercredi 1 avril 2026**

« Dire la vérité à la personne que l'on aide ? »

### **Mercredi 6 mai 2026**

« Je suis aidant : et moi dans tout ça ? »

### **Mercredi 3 juin 2026**

« Quels projets pour l'été : et si je partais en vacances ? »



À cette adresse :

Café les Editeurs  
4 carrefour de l'Odéon. 75006

Contact :

06.77.94.51.50  
[pfr@accueilsaintgermain.com](mailto:pfr@accueilsaintgermain.com)