

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Odéon

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





*Café des
aidants®*

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 17h00 à 18h30, autour d'un thème

PROGRAMME 1er semestre 2026

Mercredi 4 février 2026

« Santé et temps pour soi : s'accorder du répit ? »

Mercredi 4 mars 2026

« Quelle confiance j'accorde aux professionnels ? »

Mercredi 1 avril 2026

« Dire la vérité à la personne que l'on aide ? »

Mercredi 6 mai 2026

« Je suis aidant : et moi dans tout ça ? »

Mercredi 3 juin 2026

« Quels projets pour l'été : et si je partais en vacances ? »



À cette adresse :

Café les Editeurs
4 carrefour de l'Odéon, 75006

Contact :

06.77.94.51.50
pfr@accueilsaintgermain.com