

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Odéon**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :  Association Française des  
**aidants**



Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 17h00 à 18h30, autour d'un thème

## PROGRAMME 2<sup>ème</sup> semestre 2025

**Mercredi 3 septembre 2025**

« Continuer à vivre quand on est aidant ? »

**Mercredi 1 octobre 2025**

« Burn-out de l'aidant : on en parle ? »

**Mercredi 5 novembre 2025**

« Sentiment de légitimité dans le rôle d'aidant ? »

**Mercredi 3 décembre 2025**

« Fête et émotion : entre joie partagée et fatigue cachée ? »

**Mercredi 7 janvier 2026**

« Le deuil blanc ? »



À cette adresse :

Café les Editeurs  
4 carrefour de l'Odéon, 75006

Contact :

06.77.94.51.50  
[pfr@accueilsaintgermain.com](mailto:pfr@accueilsaintgermain.com)