

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Odéon

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 17h00 à 18h30, autour d'un thème

PROGRAMME 2^{ème} semestre 2025

Mercredi 3 septembre 2025

« Continuer à vivre quand on est aidant ? »

Mercredi 8 octobre 2025

« Burn-out de l'aidant : on en parle ? »

Mercredi 5 novembre 2025

« Sentiment de légitimité dans le rôle d'aidant ? »

Mercredi 3 décembre 2025

« Fête et émotion : entre joie partagée et fatigue cachée ? »

Mercredi 7 janvier 2026

« Le deuil blanc ? »



À cette adresse :

Café les Editeurs
4 carrefour de l'Odéon, 75006

Contact :

06.77.94.51.50
pfr@accueilsaintgermain.com