

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

BOURG-LES-VALENCE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Venez partager un café
et échanger votre expérience

Un Mercredi par mois De 14h30 à 16h00

ACCES LIBRE

PROGRAMME 2024



Mercredi 03 janvier

Mes bonnes résolutions d'aidants

Mercredi 07 février

Partager mon expérience d'aidant

Mercredi 06 mars

La vie sociale et les amis

Mercredi 03 avril

Les moments de répit

Mercredi 15 mai

L'organisation de la vie quotidienne

Mercredi 05 juin

Partir en vacances : les différents dispositifs de séjours aidants

Mercredi 03 juillet

Les mesures de protection

Mercredi 04 septembre

Qu'est-ce qu'être aidant familial ?

Mercredi 02 octobre

Comprendre la maladie

Mercredi 06 novembre

Des stratégies pour durer, accepter que tout ne soit pas parfait

Mercredi 04 décembre

L'accompagnement : l'aidé, l'aidant et la famille



À cette adresse :

Centre de Prévention AGIRC ARRCO
Auvergne-Rhône-Alpes
8 place Alain Bombard (accès par 84 rue Jean Bart)
26500 Bourg lès Valence



Contact :

PRO BTP
04 72 42 16 00 (touche3)

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Centre de prévention
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco