

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

BOURG-LES-VALENCE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :
PRO BTP
GROUPE

Avec le soutien de :

Association Française des
aidants

Bien vieillir
Centre de Prévention des Risques
Autisme - Alzheimer



Café des
aidants®

BOURG-LES-VALENCE

Venez partager un café
et échanger votre expérience

Un Mercredi par mois De 14h30 à 16h00

ACCES LIBRE

PROGRAMME 2023



Mercredi 11 janvier

Les aides sociales, humaines et juridiques

Mercredi 8 février

Des stratégies pour durer, accepter que tout ne soit pas parfait

Mercredi 8 mars

La vie sociale et les amis

Mercredi 05 avril

L'organisation de la vie quotidienne

Mercredi 03 mai

Quand la maladie avance... Que faire ?

Mercredi 07 juin

Les moments de répit

Mercredi 05 juillet

Les mesures de protection

Mercredi 06 septembre

Qu'est-ce qu'être aidant familial ?

Mercredi 04 octobre

Comprendre la maladie

Mercredi 08 novembre

Les acteurs professionnels (MDA, MDPH, CCAS, CMC ...)

Mercredi 06 décembre

Comment prendre soin de soi ?



À cette adresse :

Centre de Prévention AGIRC ARCO
Auvergne-Rhône-Alpes
8 place Alain Bombard (accès par 84 rue Jean Bart)
26500 Bourg lès Valence



Contact :

PRO BTP
04 72 42 16 00 (touche3)

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

