

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**CHATELAUDREN-PLOUAGAT**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**CIAS**  
LEFFARMOR

Avec le soutien de :

Association Française des  
**aidants**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois autour d'un  
thème.

## PROGRAMME De 14h30 à 16h

**Jeudi 22 septembre 2022**

Témoigner de sa vie d'aidant aux autres

**.Jeudi 20 octobre 2022**

S'y trouver dans le labyrinthe des dispositifs

**Jeudi 17 novembre 2022**

La communication à l'épreuve de la maladie, du handicap et du temps

**Jeudi 15 décembre 2022**

Ce que la relation d'aide m'a appris sur moi-même



À cette adresse :

Le Petit Echo de la Mode – 2 rue du Maillet  
22170 CHATELAUDREN



Contact :

02 96 79 77 82  
denise.therezien@effarmor.com