

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**BROONS**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**BROONS**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois de **14h30 à  
16h00** autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Jeudi 11 septembre 2025**

**S'autoriser à dire non, poser ses limites**

**Jeudi 09 octobre 2025**

**Quelles ressources ? A qui m'adresser ?**

**Jeudi 13 novembre 2025**

**Qu'est-ce que je peux lui dire ou pas ?**

**Jeudi 11 décembre 2025**

**Se libérer du regard des autres**

**Jeudi 08 janvier 2026**

**Quelle place à l'amour ?**



**À cette adresse :**

ASAD Mené Rance,  
3 Parc d'activités du Chalet, 22250 BROONS



**Contact :**

02-96-84-63-43  
cafedesaidantsmr@asad22.fr