

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

BROONS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois de **14h30 à
16h00** autour d'un thème.

PROGRAMME

Mardi 13 septembre 2022

La santé des aidants : aider sans s'épuiser

Mardi 11 octobre 2022

Les relations avec les professionnels : trouver sa place

Mardi 08 novembre 2022

Le maintien à domicile : solutions et limites

Mardi 13 décembre 2022

Mon dos et moi : comment aider sans se faire mal

*Au regard du contexte sanitaire, merci de vous inscrire avant votre participation.
Les dates et conditions d'accueil sont susceptibles d'être modifiées.*



À cette adresse :

ASAD Mené Rance
1 Rue du 19 Mars 1962, 22250 BROONS



Contact :

02 96 84 63 43
cafedesaidantsmr@asad22.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

