

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

BROONS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

BROONS

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois de **14h30 à
16h00** autour d'un thème.

PROGRAMME

Mardi 16 janvier 2024

Prendre du temps pour soi

Mardi 20 février 2024

Aider me fatigue

Mardi 19 mars 2024

Il me met en colère

Mardi 16 avril 2024

Superman existe-il ?

Mardi 21 mai 2024

Le regard des autres

Mardi 18 juin 2024

Les vacances



À cette adresse :

Bar Le Duguesclin
2 Grande Rue, 22250 BROONS



Contact :

02-96-84-63-43
cafedesaidantsmr@asad22.fr

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

