

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants®***

**ASSIEU - ROUSSILLON**

**Venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants !**

*Entrée libre et gratuite*

*Participation : une consommation prise sur place*

**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)





**Café des  
aidants®**

Assieu - Roussillon

**Des professionnelles vous  
donnent  
rendez-vous  
Un jeudi par mois  
de 15h à 16h30**

## **PROGRAMME - Janvier à Décembre 2022**

### Hôtel Le Logis Dauphinois

- **Jeudi 6 janvier**  
Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?
- **Jeudi 10 mars**  
Stimuler son proche, comment et pourquoi ?
- **Jeudi 5 mai**  
On ne s'y retrouve plus dans les démarches administratives, quelles aides possibles ?
- **Jeudi 7 juillet**  
Etre aidant et après ?
- **Jeudi 6 octobre**  
Vieillir à quel prix ?
- **Jeudi 1er décembre**  
Thème libre autour d'un goûter partagé

### Chez Crap&Gwëlle

- **Jeudi 3 février**  
Emotions et réactions... comment gérer ?
- **Jeudi 7 avril**  
Et si la mort faisait partie de la vie ?
- **Jeudi 2 juin**  
Le domicile, quels aménagements, quelles limites ?
- **Jeudi 8 septembre**  
Mon proche se rend-il compte de sa maladie ?
- **Jeudi 10 novembre**  
Le regard des autres...



**Rendez-vous**

**Chez Crap&Gwëlle**

25, rue Triévoz

38150 Assieu

**Hôtel Le Logis Dauphinois**

11, avenue Jean Jaurès

38150 Roussillon

**Contact**

**En raison des conditions sanitaires,  
nous vous conseillons de vous  
inscrire au 04 74 87 93 30  
ou sur [tir.autonomie@isere.fr](mailto:tir.autonomie@isere.fr)**