

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

**Rousset - Provence Santé
Coordination**

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Rousset - Provence Santé
Coordination

Nous vous donnons rendez-vous,
le **dernier mercredi du mois**, de
10h à 11h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023 - 2024

Mercredi 27 septembre 2023

Aider sans s'épuiser

Mercredi 25 octobre 2023

Le statut d'aidant : mes besoins, mon rôle

Mercredi 29 novembre 2023

Où trouver de l'aide pour que mon proche soit bien accompagné ?

Mercredi 20 décembre 2023

Comment envisager les fêtes avec ou sans mon proche ?

Mercredi 31 janvier 2024

Comment accompagner le passage en institution ?

Mercredi 21 février 2024

Mes droits en tant qu'aidant

Mercredi 27 mars 2024

L'entourage familial, la place de chacun

Mercredi 17 avril 2024

Aider un proche au quotidien sans m'oublier

Mercredi 29 mai 2024

Evaluer ses propres forces et limites

Mercredi 26 juin 2024

Et en guise de bilan : que tirer de positif dans cette aventure ?



À cette adresse :

Médiathèque – Place Pierre Long,
13790 ROUSSET



Contact :

Provence Santé Coordination
04 42 642 642
contact@groupement-psc.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

