

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Roussel-Apport Santé

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Rousset-Apport Santé

Nous vous donnons rendez-vous,
le **dernier mercredi du mois**, de
10h à 11h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021 - 2022

Mercredi 29 septembre 2021

Aider un proche au quotidien

Mercredi 20 octobre 2021

Le statut d'aidant : mes besoins, mon rôle

Mercredi 24 novembre 2021

Où trouver de l'aide pour que mon proche soit bien accompagné ?

Mercredi 15 décembre 2021

Comment envisager les fêtes avec ou sans mon proche ?

Mercredi 26 janvier 2022

Aider sans s'épuiser

Mercredi 23 février 2022

Mes droits en tant qu'aidant

Mercredi 30 mars 2022

L'entourage familial, la place de chacun

Mercredi 27 avril 2022

Comment conserver un lien de qualité avec mon proche ?

Mercredi 25 mai 2022

Evaluer ses propres forces et limites

Mercredi 29 juin 2022

Et en guise de bilan : que tirer de positif dans cette aventure ?



À cette adresse :

Médiathèque – Place Pierre Long,
13790 ROUSSET



Contact :

04 42 642 642

contact@apport-sante.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

