

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Rousset-Apport Santé

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Rousset-Apport Santé

Nous vous donnons rendez-vous,
le **dernier mercredi du mois**, de
10h à 11h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022 - 2023

Mercredi 28 septembre 2022

Aider un proche au quotidien

Mercredi 19 octobre 2022

Le statut d'aidant : mes besoins, mon rôle

Mercredi 23 novembre 2022

Où trouver de l'aide pour que mon proche soit bien accompagné ?

Mercredi 14 décembre 2022

Comment envisager les fêtes avec ou sans mon proche ?

Mercredi 25 janvier 2023

Aider sans s'épuiser

Mercredi 22 février 2023

Mes droits en tant qu'aidant

Mercredi 29 mars 2023

L'entourage familial, la place de chacun

Mercredi 12 avril 2023

Comment conserver un lien de qualité avec mon proche ?

Mercredi 31 mai 2023

Evaluer ses propres forces et limites

Mercredi 28 juin 2023

Et en guise de bilan : que tirer de positif dans cette aventure ?



À cette adresse :

Médiathèque – Place Pierre Long,
13790 ROUSSET



Contact :

04 42 642 642

contact@apport-sante.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

