

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

De Château-la-Vallière

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès

**Pendant le Café, nous
pouvons proposer une
activité à votre proche**

**Si besoin,
contactez nous !**

**Pour venir jusqu'au
Café, nous pouvons
vous aider**

Organisé par :



Avec le soutien de :





*Café des
aidants®*

De Château-
la-Vallière

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 15h30 à
17h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025

Mardi 28 janvier 2025

Notre Café des Aidants

Mardi 25 février 2025

La fin de vie, parlons-en...

Mardi 25 mars 2025

Mon challenge de proche aidant(e)

Mardi 29 avril 2025

Mon émotion de proche aidant(e) :

Aujourd'hui / Ces derniers mois / Depuis le début

Mardi 27 mai 2025

Entre devoir et pouvoir : notre réalité

Mardi 24 juin 2025

Totems et tabous

Mardi 26 août 2025

Et vous, comment allez-vous ?

Mardi 30 septembre 2025

Nos rythmes en canon

Mardi 28 octobre 2025

Vies sociales, affectives et sexuelles

Mardi 25 novembre 2025

Ce témoignage, mon histoire, mes émotions



Bibliothèque de Château-la-Vallière :
Rue Lezay-Marnésia



NOS CAFES SPECIAUX



Un autre mardi
De 15h à 17h

PRINCIPE

Une à deux fois par an, nous proposons un Café supplémentaire co-animé par une animatrice du Café, et un/une professionnel de santé.

PROGRAMME 2025

Mon proche ne mange
pas/peu ; que faire ?



Diététicienne



Le : 21/10

Les mesures de protections



L'UDAF



Le : 16/09



NOS TEMPS CONVIVIALITE/BIEN-ÊTRE



Dates fixées avec
les participants

Repas tous
ensemble



Le :



Anna LINDE

proches-aidant.fd37@famillesrurales.org
07.82.08.58.82

Prise en charge gratuite de votre proche

Afin de ne pas laisser votre proche seul sur la durée du
Café, nous vous proposons des prises en charge
gratuites et adaptées :

- L'accueil de jour de Saint-Christophe-sur-le-Nais
- Un atelier avec une socio-esthéticienne : activité
de bien-être de stimulation cognitive via les sens

Cette activité est adaptée à un public avec des
capacités et contraintes différentes (problème de
motricité, problème cognitifs, démence, autisme, etc...)

Sur inscriptions



Espace Fit'Santé
Rue du 11 novembre 1918
37330 Château-la-Vallière



@ Fédération Familles Rurales
d'Indre-et-Loire
www.famillesrurales37.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

