



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois de 14h à 16h,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2022 - 2023

13 septembre 2022 : Être aidant, qu'est-ce que c'est ?

11 octobre 2022 : Une histoire d'aide, une histoire à partager.

15 novembre 2022 : Quand la maladie ou le handicap d'un proche bouleverse mon quotidien.

13 décembre 2022 : Les limites du maintien à domicile, quelles alternatives ?

17 janvier 2023 : Les richesses de la relation d'aide.

28 février 2023 : Émotions et réactions... comment les gérer ?

14 mars 2023 : Des stratégies pour exister et vivre : aider sans s'épuiser.

4 avril 2023 : Gestion du stress.

2 mai 2023 : La communication, le dialogue aidant/aidé.

13 juin 2023 : S'offrir une pause, un répit.



À cette adresse :

Centre Socioculturel 235 Rue Jacques Dondoux
07320 Saint Agrève



Contact :

04 75 30 26 60
csc-stagr@inforoutes.fr