

Café des aidants[®]

Serres / Laragne

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

2^e semestre 2025



Les mardis ou jeudis de 14h à 16h
"Hang'Art" Route de Grenoble 05700 **Serres**
Médiathèque Cour du château 05300 **Laragne**

Pendant votre absence nous pouvons organiser la venue d'un professionnel à votre domicile.

Moments de partage et de convivialité

2/09 à Serres - Reconnaître ses besoins

2/10 à Laragne - Et moi, qui m'aide ?

4/11 à Serres - Les richesses de la relation

4/12 à Laragne - Bientôt les fêtes de fin d'année...

CONTACT

06 75 75 76 68 / plateforme-aidants@fondationseltzer.fr