

Café des aidants[®]

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

À partir de
Janvier 2024



"Hang'Art" de 14h à 16h

Route de Grenoble 05700 Serres

Moments de partage et de convivialité

9/01 - C'est quoi être "proche aidant" ?

6/02 - Comprendre les troubles cognitifs de mon proche

2/04 - Prendre soin de moi et de ma santé

7/05 - Comment maintenir la communication avec mon proche ?

4/06 - Les troubles du comportement : on en parle

2/07 - Garder du lien avec mon entourage

CONTACT

06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr