

# Café des aidants<sup>®</sup>

Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies...

À partir de  
Janvier 2024



"Hang'Art" de 14h à 16h

Route de Grenoble 05700 Serres

## Moments de partage et de convivialité

9/01 - C'est quoi être "proche aidant" ?

6/02 - Comprendre les troubles cognitifs de mon proche

2/04 - Prendre soin de moi et de ma santé

7/05 - Comment maintenir la communication avec mon proche ?

4/06 - Les troubles du comportement : on en parle

2/07 - Garder du lien avec mon entourage

## CONTACT

06 75 75 76 68

[plateforme-aidants@fondationseltzer.fr](mailto:plateforme-aidants@fondationseltzer.fr)