

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Pays Grassois

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, le premier jeudi du mois, de 15h à 17h, autour d'un thème.
Accès libre et gratuit.

RENCONTRES 2018

Jeudi 1er Mars 2018

Etre aidant.

Jeudi 5 Avril 2018

Les besoins et les droits pour les aidants.

Jeudi 3 Mai 2018

Passer le relai ? Quand ? Comment ?

Jeudi 7 Juin 2018

Quand la maladie s'immisce dans la relation.

Jeudi 6 septembre 2018

Les limites du rôle de l'aidant.

Jeudi 4 octobre 2018

La richesse de la relation d'aide.

Jeudi 8 novembre 2018

Santé et temps pour soi.



À cette adresse :

Restaurant Bella Napoli
14 boulevard du Jeu de Ballon
06130 GRASSE



Contact :

ORPEA
Tél : 06.75.39.08.20
Mail :
cda.paysgrassois@gmail.com

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

