



# CAFÉ DES AIDANTS

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**De 15h à 16h30**

## ➔ SEYSSINS

### CCAS - Le Patio

**LUNDI 20 NOVEMBRE 2017**

« Accompagner un proche en perte d'autonomie. Comment trouver ma place en tant qu'aidant ? »

**LUNDI 18 DÉCEMBRE 2017**

« S'octroyer du temps pour soi. Comment prendre soin de ma santé ? »

**LUNDI 22 JANVIER 2018**

« Comment aider sans s'épuiser ? »

**LUNDI 26 FÉVRIER 2018**

« Je n'ai plus la force d'aider mon proche, je me sens coupable... »

## ➔ SEYSSINET-PARISSET

### CCAS - L'Arche

**LUNDI 19 MARS 2018**

« Comment communiquer avec son proche ? Se rend-elle ou t-il compte de sa maladie ? »

**LUNDI 23 AVRIL 2018**

L'intervention des professionnels à domicile : « Comment mieux faire ensemble ? »...

**LUNDI 28 MAI 2018**

Quand l'entrée en établissement est inéluctable : « Accepter, accompagner »

**LUNDI 25 JUIN 2018**

Partages et échanges libres

➔ Toutes les séances sont ouvertes aux Seyssinois, aux Seyssinettois et à toute autre personne qui en éprouve le besoin ou l'envie.

#### CCAS

Salle Marius-Roche  
40, rue de la liberté-38180 Seyssins  
04 76 96 03 25

#### L'Arche

79, avenue de la République  
38170 Seyssinet-Pariset  
04 38 12 00 50

