

Programme
1er semestre
2022

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Des espaces d'échanges ouverts à tous ceux qui aident un proche

Les «Cafés des Aidants» sont dédiés aux personnes (parents, sœurs, frères, conjoint, proches...) qui accompagnent une personne âgée, malade, ou un enfant porteur de handicap. Ce sont des temps d'échange entre aidants mais aussi un lieu où des intervenants viendront apporter des informations utiles aux participants.

N'attendez pas d'être submergé par cette responsabilité quotidienne, venez comprendre, parler, échanger... avec d'autres personnes vivant la même situation.

| | | |
|----------------------------------|---------------------------------|---|
| JARRIE 10h00/ 11h30 | Mercredi 19 janvier 2022 | Les limites du maintien à domicile. |
| | Mercredi 23 mars 2022 | Aidant : jusqu'ou ? |
| | Mercredi 25 mai 2022 | Mieux communiquer : prévenir les conflits. |
| VIZILLE 14h/ 15h30 | Mardi 22 février 2022 | Mon proche refuse d'être aidé. |
| | Mardi 19 avril 2022 | Partager des bons moments. |
| | Mardi 21 juin 2022 | Mesures de protection juridique (présence d'un organisme tuteur). |

JARRIE - Le mercredi de 10h00 à 11h30 à l'Entr'acte - 17 rue Jules Ferry

VIZILLE – Le jeudi de 14h à 15h30 à la petite salle (Mairie)



Programme
1er semestre
2022

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Des espaces d'échanges ouverts à tous ceux qui aident un proche

Les «Cafés des Aidants» sont dédiés aux personnes (parents, sœurs, frères, conjoint, proches...) qui accompagnent une personne âgée, malade, ou un enfant porteur de handicap. Ce sont des temps d'échange entre aidants mais aussi un lieu où des intervenants viendront apporter des informations utiles aux participants.

N'attendez pas d'être submergé par cette responsabilité quotidienne, venez comprendre, parler, échanger... avec d'autres personnes vivant la même situation.

| | | |
|----------------------------------|---------------------------------|---|
| JARRIE 10h00/ 11h30 | Mercredi 19 janvier 2022 | Les limites du maintien à domicile. |
| | Mercredi 23 mars 2022 | Aidant : jusqu'ou ? |
| | Mercredi 25 mai 2022 | Mieux communiquer : prévenir les conflits. |
| VIZILLE 14h/ 15h30 | Mardi 22 février 2022 | Mon proche refuse d'être aidé. |
| | Mardi 19 avril 2022 | Partager des bons moments. |
| | Mardi 21 juin 2022 | Mesures de protection juridique (présence d'un organisme tuteur). |

JARRIE - Le mercredi de 10h00 à 11h30 à l'Entr'acte - 17 rue Jules Ferry

VIZILLE – Le jeudi de 14h à 15h30 à la petite salle (Mairie)