

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

Découvrez notre programme

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

## PROGRAMME DU 2emeSEMESTRE 2022

**Inscription gratuite  
mais obligatoire**

### MARDI 13 SEPTEMBRE (Paris 15ème)

Aider sans s'épuiser :  
Accepter d'être aidé  
14h30 – 16h00

### MARDI 8 NOVEMBRE (Paris 15ème)

Etre aidant : de ma vie d'avant  
à ma vie de maintenant  
14h30 – 16h00

### JEUDI 29 SEPTEMBRE (Montreuil)

Aider et s'y retrouver dans  
le labyrinthe des dispositifs  
10h30 – 12h00

### JEUDI 10 NOVEMBRE (Montreuil)

Etre aidant et continuer sa vie...  
La vie sociale et les amis !  
10h30 – 12h00

### MARDI 11 OCTOBRE (Paris 15ème)

Aider et s'adapter  
à l'évolution de mon proche  
14h30 – 16h00

### MARDI 6 DECEMBRE (Paris 15ème)

Aider et être soutenu : ma famille et  
mes amis sont-ils une ressource ?  
14h30 – 16h00

### JEUDI 20 OCTOBRE (Montreuil)

Aider et s'engager différemment  
dans l'accompagnement de mon proche  
10h30 – 12h00

### JEUDI 22 DECEMBRE (Montreuil)

Aider un proche au quotidien...  
entre amour et devoir ?  
10h30 – 12h00



01 55 76 15 30 (Touche 3 puis 1) / [dr7asl@probtp.com](mailto:dr7asl@probtp.com)

Contact :



Adresses : A Montreuil : Brasserie « Le Mojito » rue du Capitaine Dreyfus - Métro Croix de Chavaux  
A Paris : Brasserie « La Piazza » 34 Rue de Vouillé - Métro Convention ou Plaisance