

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LES VANS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

LES VANS

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{ER} SEMESTRE 2023

Jeudi 26 Janvier 2023

Accueillir ses émotions

Jeudi 23 Février 2023

Les relations avec les professionnels

Jeudi 23 Mars 2023

Plateforme de répit

Jeudi 27 Avril 2023

Le deuil blanc (« mon proche n'est plus le même »)

Jeudi 25 Mai 2023

Le sentiment de culpabilité (est-ce que j'aide ? Que puis-je faire de plus ?)

Jeudi 22 Juin 2023

Les richesses de la relation aidant, aidé



À cette adresse :

SPASAD « Vivre Chez Soi »
6, Route du Vivarais
07140 LES VANS



Contact :

Ass. Vivre Chez Soi
04.75.94.95.20
c.asso.vivrechezsoi

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

ardèche
LE DEPARTEMENT

