

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Saint Priest**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**Saint Priest**

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

## **PROGRAMME année 2023**

**Vendredi 20 Janvier 2023**

Que signifie « être aidant » ?

**Vendredi 17 Mars 2023**

Faire face à l'évolution de la maladie de mon proche.

**Vendredi 12 Mai 2023**

Aider : il y a aussi du positif !

**Mardi 4 Juillet 2023**

Les limites du maintien à domicile.

**Mardi 19 Septembre 2023**

Être aidant et rester en bonne santé.

**Mardi 21 Novembre 2023**

Être aidant et continuer sa vie.



À cette adresse :

Association Santé Aujourd'hui  
5 rue Bel Air 69800 SAINT PRIEST



Contact :

04 78 20 90 98

[ass.sante.auj@orange.fr](mailto:ass.sante.auj@orange.fr)