



Café des
aidants®

de Saint-Dizier

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois, de 13h30 à
15h, autour d'un thème.
Accès libre, sans inscription.

PROGRAMME

Premier semestre 2023

Accordez-vous un moment de répit autour d'un café
pour échanger avec d'autres aidants

À 13h30 au *Charly Coffee* – 11 rue Marius Cartier à Saint Dizier

Jeudi 5 janvier 2023

Qui est aidant ?

Jeudi 2 février 2023

Quel répit pour moi aidant ?

Jeudi 2 mars 2023

Pourquoi suis-je aidant ?

Jeudi 6 avril 2023

Comment aider sans s'épuiser ?

Jeudi 4 mai 2023

Conserver un lien de qualité avec l'aidé

Jeudi 1^{er} juin 2023

Solliciter l'aide des autres membres de la famille



À cette adresse :

Charly Coffee
52100 SAINT-DIZIER



Contact :

cptssddb@gmail.com
06.71.76.21.90

Accueil et animation par Line et Blandine

Pages Facebook : Café des Aidants de Saint-Dizier / CPTS de Saint Dizier Der & Blaise