

Vous êtes non professionnel et
accompagnez un proche malade, en
situation de handicap ou dépendant du
fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Vallée de Thann

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Vallée de Thann

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de **10h00 à 11h30** à l'Embarcadère à Vieux-Thann

PROGRAMME 2022

Samedi 22 Janvier 2022

Aider seul ou à plusieurs

Samedi 12 Février 2022

S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs

Samedi 12 mars 2022

La richesse de la relation d'aide

Samedi 9 avril 2022*

Découvrir les mesures de protection juridique

Samedi 7 mai 2022

Comment je gère mes émotions, mon stress ?

Samedi 11 juin 2022**

Etre aidant, quels impacts sur ma santé et/ou vie sociale ?

Samedi 10 septembre 2022

Les solutions de répit

Samedi 8 octobre 2022

Le professionnel, l'aidant : quelle est la place de chacun ?

Samedi 5 novembre 2022

Les forces et limites du maintien à domicile

Samedi 3 décembre 2022**

Le plaisir d'être ensemble



À cette adresse :

Embarcadère

5 Rue Gutenberg, 68800 VIEUX-THANN (Z.I.)



Contact :

Angélique & Gordana

06 29 74 16 44

a.bressan@aufildelavie.fr

* Intervention de Christelle FRUHAUF – Cheffe de service protection juridique des majeurs à l'UDAF.

** Ce café des aidants est suivi d'un repas convivial pour ceux qui le souhaitent.