

Vous êtes non professionnel et  
accompagnez un proche malade, en  
situation de handicap ou dépendant du  
fait de l'âge ?



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Vallée de Thann**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Vallée de Thann

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de **10h00 à 11h30** à l'Embarcadère à Vieux-Thann

## PROGRAMME 2022

**Samedi 22 Janvier 2022**

Aider seul ou à plusieurs

**Samedi 12 Février 2022**

S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs

**Samedi 12 mars 2022**

La richesse de la relation d'aide

**Samedi 9 avril 2022\***

Découvrir les mesures de protection juridique

**Samedi 7 mai 2022**

Comment je gère mes émotions, mon stress ?

**Samedi 11 juin 2022\*\***

Etre aidant, quels impacts sur ma santé et/ou vie sociale ?

**Samedi 10 septembre 2022**

Les solutions de répit

**Samedi 8 octobre 2022**

Le professionnel, l'aidant : quelle est la place de chacun ?

**Samedi 5 novembre 2022**

Les forces et limites du maintien à domicile

**Samedi 3 décembre 2022\*\***

Le plaisir d'être ensemble



À cette adresse :

**Embarcadère**

5 Rue Gutenberg, 68800 VIEUX-THANN (Z.I.)



Contact :

Angélique & Gordana

06 29 74 16 44

[a.bressan@aufildelavie.fr](mailto:a.bressan@aufildelavie.fr)

\* Intervention de Christelle FRUHAUF – Cheffe de service protection juridique des majeurs à l'UDAF.

\*\* Ce café des aidants est suivi d'un repas convivial pour ceux qui le souhaitent.