

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Osny

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :
Coordinov  
95 Ouest

Avec le soutien de :  Association Française des
aidants



Café des
aidants®

Osny

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 17h à 19h, autour d'un thème.
Gratuit et sans obligation d'assiduité.

PROGRAMME 2024

19 janvier 2024

Mes projets pour la nouvelle année

23 février 2024

Les raisons de ma colère

22 mars 2024

Nous n'arrivons plus à communiquer

26 avril 2024

Déramatiser l'EHPAD

24 mai 2024

Médicaliser mon domicile : mes limites

21 juin 2024

Mes rendez-vous avec le groupe

6 septembre 2024

Mes freins face aux mesures de protection juridique

11 octobre 2024

Je me sens coupable : De quoi ?

29 novembre 2024

Transformation de la relation entre l'aidant et l'aidé



À cette adresse :

Coordinov – 12 chaussée Jules César (2^e étage)
95520 Osny



Contact :

01 30 32 33 85

contact@coordinov.com

Le Café des aidants est soutenu par notre partenaire :

