

Un espace d'échanges  
pour tous ceux qui aident  
un proche dépendant

# Café des Aidants

Nous vous donnons rendez-vous autour d'un thème, un mardi par mois, de 14h à 15h30

La commune de Gières et le Conseil départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontre convivial, entourés par deux professionnelles : une psychologue et Jeanne Barbier, référente APA Gérontologie-Handicap.

*L'Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de Café des Aidants. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront à la résidence autonomie Roger-Meffreys, (11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières) et seront ouvertes sans inscriptions, à tous les aidants, giérois ou non.*

## Programme 2026

**De 14h à 15h30, résidence autonomie Roger-Meffreys\*, 11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières**

\*sauf 08/01, 05/02 et 04/06

- |                         |                                                                                          |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jeudi 08 janvier</b> | Préserver le lien : rendez-vous à L'Incongrue, 32, Grand'rue à Gières                    |
| <b>Jeudi 05 février</b> | Solutions de répit : rendez-vous à l'accueil de jour Gabriel-Péri à Saint Martin d'Hères |
| <b>Jeudi 05 mars</b>    | Le domicile, quels aménagement et aides possible avec l'intervention de UNAPPARTE        |
| <b>Jeudi 02 avril</b>   | Les relations avec les professionnels de santé                                           |
| <b>Jeudi 07 mai</b>     | Envisagez un autre lieu de vie avec l'intervention de l'EHPAD Bel Horizon                |
| <b>Jeudi 04 juin</b>    | Café de l'été : retrouvons nous à la bibliothèque de Gières                              |

**Pour des informations supplémentaires, contactez Jeanne Barbier**