

2026
-
2027

CAFÉ DES AIDANTS®

Un temps d'information et d'échange convivial, animé par des professionnels !

**Vous aidez
un proche malade,
en situation de
handicap ou âgé ?**

*Venez échanger
et partager
votre expérience !*

 **Gières**



**1 café par mois
Entrée libre**



Association Française des
aidants



2026
-
2027

CAFÉ DES AIDANTS®

Un temps d'information et d'échange convivial, animé par des professionnels !



1 jeudi par mois de 13h45 à 15h15

Jeudi 3 septembre

« Être aidant. »

Jeudi 4 février

« La communication à l'épreuve de la maladie. »

Jeudi 1 octobre

« Comment je concilie ma vie d'aidant et un temps pour moi ? »

Jeudi 4 mars

« Les différents lieux de répit : à quel moment les envisager ? »

Ehpad Bel Horizon
12, rue de la Gare à Gières

Jeudi 5 novembre

« Les mesures de protection. »

Présentées par l'association DISTF (Dispositif d'Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux).

Jeudi 1 avril

« Emotions et réactions : comment les gérer ? »

Jeudi 3 décembre

« Les changements dans la relation avec mon proche. »

Jeudi 13 mai

« Les démarches administratives : comment s'y retrouver ? »

Jeudi 7 janvier

« Et ma propre santé dans tout ça ! »

Jeudi 3 juin

« Les richesses de la relation d'aides. »

Bibliothèque
9, rue Jean Jaurès à Gières

📍 RÉSIDENCE ROGER MEFFREYS - CCAS DE GIÈRES

11, rue Pierre Giraud - Gières

06 14 81 23 01

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.



Association Française des
aidants

