

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Osny**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Osny

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 17h à 19h, autour d'un thème.  
**Gratuit et sans obligation d'assiduité.**

## PROGRAMME 2023

**20 janvier 2023**

Bienvenue aux cafés des aidants : quel sens donner à ma relation d'aide ?

**10 février 2023**

J'ai peur de « blesser » mon proche

**10 mars 2023**

Personne ne me demande comment ça va

**14 avril 2023**

Comment réagir face à la dégradation de l'état de mon proche ?

**12 mai 2023**

Suis-je capable d'accepter son choix de fin de vie ?

**16 juin 2023**

J'aimerais pouvoir reprendre ma place initiale

**22 septembre 2023**

Malgré le poids de mes obligations, comment trouver les ressources pour ne pas plonger moi-même ?

**20 octobre 2023**

Puis-je être aussi bien servi par des professionnels que par moi-même ?

**24 novembre 2023**

Quelle place pour l'humour dans la relation d'aide ?



À cette adresse :

Coordinov - 12 chaussée Jules César (2<sup>e</sup> étage)  
95520, Osny



Contact :

01 30 32 33 85  
contact@coordinov.com

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

