

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Le Grand Reims

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Le Grand Reims

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois, de **15h00 à
16h30**, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022 / 2023

Jeudi 22 septembre 2022

Comment définir la relation d'aide ?

Jeudi 20 octobre 2022

Aidants : un statut ? Des droits ? Des devoirs ? Des aides ?

Jeudi 17 novembre 2022

Solliciter l'aide des autres membres de la famille

Jeudi 15 décembre 2022

Emotions et réactions... Comment les gérer ?

Jeudi 19 janvier 2023

Trouver du temps pour moi, me détendre

Jeudi 9 février 2023

Aides à domicile, infirmière, kiné,... : comment s'organiser ?

Jeudi 16 mars 2023

Aider sans limite ?

Jeudi 13 avril 2023

Ce qui a changé positivement depuis que je suis aidant

Jeudi 25 mai 2023

Les limites du maintien à domicile

Jeudi 22 juin 2023

Bilan



À cette adresse :

Salon de Thé Harold

27 Rue de Vesle (Passage du commerce)

51100 REIMS



Contact :

03 26 78 35 12

03 26 88 40 86

paraf@chu-reims.fr

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



AG2R LA MONDIALE