Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

Le Grand Reims

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : CHU DE REIMS · ORPA Office des Seniors du Grand Reims

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®

Le Grand Reims

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de **15h00 à 16h30**, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025 / 2026

Jeudi 11 septembre 2025
Être aidant, comment je l'envisage ?

Jeudi 16 octobre 2025
Vers qui me tourner quand je suis aidant ?

Jeudi 20 novembre 2025
Découvrir les mesures de protection

Jeudi 18 décembre 2025
(Cette séance se déroulera à l'ORRPA, 4 Rue Marteau à Reims)
Fêtes de fin d'année, partageons un goûter ensemble !

Jeudi 15 janvier 2026
Se retrouver dans le labyrinthe des dispositifs

Jeudi 12 février 2026
L'entrée en institution

Jeudi 12 mars 2026
Être bientraitant, est-ce toujours possible ?

Jeudi 9 avril 2026
Comment gérer les angoisses et l'agressivité de mon proche aidé

Jeudi 7 mai 2026
Je n'arrive plus à dormir !

Jeudi 11 juin 2026
Bilan

À cette adresse :
Restaurant Harold
27 Rue de Vesle (Passage du commerce)
51100 REIMS

Contact :
03 26 78 35 12
03 26 88 40 86
paraf@chu-reims.fr

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :