

CAFÉ DES AIDANTS[®]

Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou âgé et dépendant ?



Venez échanger votre expérience
avec d'autres aidants
et des professionnels, autour d'un café.

Organisé un mardi par mois de 10h30 à 12h.
Accès libre sur présentation du pass sanitaire.

Renseignements

Centre Communal d'Action Sociale
01 46 83 46 82
www.chatenay-malabry.fr
infos@chatenay-malabry.fr



L'SOUTIEN À L'OMIE



CHÂTENAY-MALABRY

CAFÉ DES AIDANTS®

LES RENCONTRES 2022



Prendre soin de soi quand on est aidant, comment ?

Mardi 18 janvier 2022, de 10h30 à 12h



Etre aidant, comment le concilier avec ma vie personnelle et professionnelle ?

Mardi 15 février 2022, de 10h30 à 12h



Aider sans s'épuiser : comment accepter et faire accepter l'aide extérieure ?

Mardi 15 mars 2022, de 10h30 à 12h



Ce que la relation d'aide m'a appris sur moi-même

Mardi 12 avril 2022, de 10h30 à 12h



On ne se comprend plus, quelles solutions ?

Mardi 17 mai 2022, de 10h30 à 12h



Échangeons nos trucs et astuces pour alléger le quotidien

Mardi 14 juin 2022, de 10h30 à 12h

À l'Auditorium de la Médiathèque
7 - 9 Rue des Vallées



Association Française des

aidants

Renseignements :

Centre Communal d'Action Sociale - 01 46 83 46 82
www.chatenay-malabry.fr - infos@chatenay-malabry.fr

ACCÈS LIBRE



CHÂTENAY-MALABRY