

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Le Grand Reims

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Le Grand Reims

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois, de **15h00 à
16h30**, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023 / 2024

Jeudi 21 septembre 2023

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

Jeudi 19 octobre 2023

Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?

Jeudi 23 novembre 2023

Découvrir les mesures de protection juridique

Jeudi 21 décembre 2023

Aider sans s'épuiser

Jeudi 25 janvier 2024

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

Jeudi 22 février 2024

Je n'arrive plus à dormir !

Jeudi 21 mars 2024

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche ?

Jeudi 18 avril 2024

Être aidant, et après ?

Jeudi 23 mai 2024

Et si je partais en vacances ?

Jeudi 20 juin 2024

Bilan



À cette adresse :

Salon de Thé Harold

27 Rue de Vesle (Passage du commerce)

51100 REIMS



Contact :

03 26 78 35 12

03 26 88 40 86

paraf@chu-reims.fr

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



AG2R LA MONDIALE