

# Café des aidants

## Dordogne - Périgueux



### Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

 **Mardi 8 avril 2025**  
*Aider sans s'épuiser : utopie ou réalité ?*

 **Mardi 13 mai 2025**  
*Garder une vie sociale, c'est normal !*

 **Mardi 10 juin 2025**  
*Mon proche a changé, qu'est  
devenu celui que j'ai connu ?*

 **Mardi 8 juillet 2025**  
*L'amour à l'épreuve*

Au salon de thé « Le local 90 »  
90, rue Gambetta à Périgueux  
**Les 2<sup>èmes</sup> mardis du mois**  
**de 14h30 à 16h30**



Accès gratuit  
Ouvert à tout proche aidant



**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

Association Française des  
**aidants**

05 53 53 20 40 – [prevention@cassiopea.fr](mailto:prevention@cassiopea.fr)  
Pôle Aliénor – 255 rue M. Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux  
[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)

