

# Café des aidants

## Dordogne - Périgueux



## Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche



**Mardi 10 janvier 2023**

*J'aide un proche au quotidien :  
suis-je un aidant ?*



**Mardi 14 février 2023**

*Mes émotions et réactions,  
comment les gérer ?*



**Mardi 14 mars 2023**

*Etre aidant et savoir  
demander de l'aide*

Au salon de thé « Le local 90 »  
90, rue Gambetta à Périgueux  
Les 2<sup>èmes</sup> mardis du mois  
de 14h30 à 16h



Accès gratuit  
Ouvert à tout proche aidant



**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

Association Française des  
**aidants**

Avec la participation  
financière de :



05 53 53 20 40 – [prevention@cassiopea.fr](mailto:prevention@cassiopea.fr)

29 rue de Metz – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)

