

# Café des aidants

## Dordogne - Périgueux



### Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

- Mardi 13 septembre 2022**  
*La fratrie, entre soutien et conflit*
- Mardi 11 octobre 2022\*** *Spéciale journée nationale des aidants*  
*Atelier nutrition : Être gourmand après 60 ans, bien cuisiner sans se ruiner*
- Mardi 18 octobre 2022\*** *Spéciale journée nationale des aidants*  
*Atelier cuisine en pratique : Être gourmand après 60 ans, bien cuisiner sans se ruiner*
- Mardi 8 novembre 2022**  
*Peut-on décider pour son proche ?*
- Mardi 13 décembre 2022**  
*Entre déni et refus d'aide*

Au salon de thé « Le local 90 »  
90, rue Gambetta à Périgueux  
**Les 2<sup>èmes</sup> mardis du mois**  
de 14h30 à 16h



\*Inscription obligatoire pour l'atelier nutrition et cuisine

Accès gratuit  
Ouvert à tout proche aidant



Avec la participation financière de :

05 53 53 20 40 – [prevention@cassiopea.fr](mailto:prevention@cassiopea.fr)

29 rue de Metz – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)

