

Partagez vos expériences et découvrez les outils qui vous permettront de vivre sereinement votre rôle d'aidant.



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Souad DAMNEE, neuropsychologue coordinatrice du programme

Les inscriptions se font **du lundi au vendredi** :

☎ 06.23.01.23.85

✉ ehpad.aidant@aphp.fr



AIDANT en EHPAD

« Quelle est ma place ? »

Votre proche est en institution.

Découvrez notre **programme d'accompagnement** animé par des professionnels de santé spécialisés en gériatrie.

7 ateliers de 2h, une fois par semaine.

Réalisation : Octobre 2016



→ QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un groupe de travail, de formation et d'échanges, destiné aux aidants d'un proche vivant en institution.

→ QUEL EST L'OBJECTIF ?

Vous aider à :

- Mieux connaître le fonctionnement de l'institution,
- Saisir les enjeux de l'accompagnement de votre proche,
- Continuer à jouer votre rôle d'aidant en partenariat avec les professionnels de l'EHPAD.

THÉMATIQUES

Atelier 1

Présentations et échanges autour des attentes

Atelier 2

Les maladies de la mémoire : une réalité en Ehpad

Atelier 3

Les enjeux psychologiques de l'entrée en institution

Atelier 4

L'alimentation : diversité et risques

Atelier 5

Le fonctionnement d'une institution
« *Vis ma vie de résident* »

Atelier 6

« *Jusqu'au bout de la vie* » :
Les moyens d'un meilleur accompagnement

Atelier 7

Synthèse

COMMENT ÇA MARCHE ?

Il s'agit de 7 ateliers de 2 heures : rencontre en groupe autour d'une thématique

Horaires : les ateliers peuvent se dérouler du lundi au vendredi en milieu ou fin d'après-midi.
L'horaire exacte vous sera confirmé lors de votre inscription

Intervenants selon la thématique :
Médecin gériatre ; psychologue ; infirmier ; orthophoniste ; directeur d'Ehpad

Lieu : en EHPAD. Le détail vous sera donné lors de votre inscription

Si vous souhaitez participer aux ateliers, inscrivez-vous :

Par téléphone : 06.23.01.23.85

Par mail : ehpad.aidant@aphp.fr

Consultez notre page facebook :
www.facebook.com/ehpad.aidant

